

Zajęcia terapeutyczne - "Malowanie na mleku"

To proste doświadczenie plastyczno-sensoryczne, które łączy zabawę, kreatywność i relaksację. Dzieci z ogromnym zainteresowaniem obserwowały, jak barwniki tworzą fantazyjne, ruchome wzory na powierzchni mleka. Każdy ruch patyczkiem lub kropla płynu do naczyń zmieniała całą kompozycję, co wzbudzało dużo emocji, zachwytu i ciekawości. Jakie korzyści daje malowanie na mleku? Stymulacja zmysłów – dzieci doświadczają różnorodnych bodźców wzrokowych, dotykowych i zapachowych. Rozwój kreatywności i wyobraźni – technika ta nie narzuca konkretnych kształtów, co daje pełną swobodę twórczą. Relaksacja i wyciszenie – spokojny, płynny ruch kolorów działa kojąco i pomaga się zrelaksować. Ćwiczenie motoryki małej – delikatne manipulowanie patyczkiem i ostrożne nanoszenie barwników wspiera rozwój precyzji ruchów dłoni. Wzmacnianie koncentracji i uważności – obserwacja zmieniających się wzorów uczy skupienia i cierpliwości. Urozmaicenie zajęć terapeutycznych Zastosowanie malowania na mleku wprowadziło do naszych zajęć element eksperymentu, zabawy i magii. Dzięki temu dzieci miały okazję spojrzeć na sztukę z innej perspektywy – jako coś żywego i zmiennego. To doskonały sposób na przełamanie rutyny i wprowadzenie twórczego działania, które angażuje całe ciało i umysł dziecka. Takie formy pracy pokazują, że terapia może być nie tylko pomocna, ale i fascynująca.