

"ZADBAJ O SWOJE PŁUCA" - PROGRAM PROFILAKTYKI GRUŹLICY

Program realizujemy we współpracy z Powiatową Stacją Sanitarno-Epidemiologiczną w Piotrkowie Trybunalskim. **Głównym celem** programu jest pogłębienie wiedzy o zagrożeniach wpływających na powstawanie chorób układu oddechowego oraz kształtowania umiejętności zapobiegania tym chorobom.

Cele szczegółowe programu :

- Promowanie zdrowego stylu życia.
- Wdrażanie podstawowych zasad higieny w życiu codziennym.
- Przestrzeganie zasad zdrowego odżywiania się w praktyce.
- Wykazywanie korzyści płynących z aktywnego spędzania czasu.
- Przedstawienie sposobów unikania zakażeń układu oddechowego.

Program realizowany był w klasach IVa i IVc podczas zajęć przyrody. Uczniowie przygotowali plakaty promujące dbałość o układ oddechowy człowieka.

Koordynator programu Sabina Dudar.