

# WDŹR

## Wychowanie do życia w rodzinie

### **Cele i treści nauczania Wychowania do życia w rodzinie w szkole podstawowej**

Zgodnie z założeniami zajęcia WDŹR mają wspierać rodziców w wychowywaniu dzieci głównie w tych obszarach, o których w wielu domach nie mówi się wiele. Dlatego też poruszane na zajęciach tematy mają wspierać rodziców w ich roli wychowawczej, pomagać dzieciom we właściwym przeżywaniu okresu dojrzewania i zrozumieniu emocji, przedstawiać normy społeczne, pomagać znajdować odpowiedzi na podstawowe pytania egzystencjalne, wspierać w kształtowaniu hierarchii wartości, ale też wzmacniać proces identyfikacji z własną płcią.

Istotną częścią zajęć z wychowania do życia w rodzinie jest również „wskazywanie na prawo do życia od poczęcia do naturalnej śmierci, potrzebę przygotowania do macierzyństwa i ojcostwa oraz towarzyszenia w chorobie i umieraniu”. Na zajęciach z WDŹR uczniowie mają też nauczyć się, jak okazywać szacunek innym, zdobyć wiedzę na temat ludzkiego organizmu i zmian, jakie zachodzą w nim w okresie prenatalnym. Powinien również nauczyć się szacunku dla ciała innej osoby oraz poznać sposoby na to, jak obronić swoją nietykalność seksualną, nauczyć się korzystać z internetu w taki sposób, by umieć rozpoznać negatywne treści. Jednym z celów zajęć WDŹR jest także „uświadomienie i uzasadnienie potrzeby przygotowania do zawarcia małżeństwa i założenia rodziny”.

Program z WDŹR podzielony jest na kilka działów tematycznych:

- \*Rodzina
- \*Dojrzewanie i seksualność człowieka
- \*Życie jako fundamentalna wartość
- \*Płodność
- \*Postawy

W szkole podstawowej program zajęć z WDŹR rozłożony jest na pięć lat nauki, począwszy od czwartej, a skończywszy na ósmej klasie.