

# Porady dla rodziców

## Bezpieczeństwo w sieci

Internet to wspaniały wynalazek. Korzystają z niego niemal wszyscy – dzieci i dorośli. Internet jest kopalnią wiedzy i informacji, miejscem kontaktu i nauki, placem zabaw, sklepem...

Jak korzystać z Internetu, by być bezpiecznym?

Zachęcam Was do skorzystania z następujących stron:

<http://www.sieciaki.pl/sieciomisja/zasady-bezpieczenstwa>

<http://www.necio.pl/>

<http://fdn.pl/kursy/>

[http://stronydladzieci.pl/bezpieczny\\_internet.php](http://stronydladzieci.pl/bezpieczny_internet.php)

## Dla rodziców i nauczycieli

Surfowanie po Sieci nie jest zajęciem szczególnie skomplikowanym. Korzystania z Internetu można się nauczyć samemu, niezależnie od tego, ile ma się lat. Ważne, by robić to bezpiecznie. Drodzy Rodzice i Nauczyciele możecie być przewodnikami dzieci. Nauczcie je bezpiecznie surfować po Sieci. Poniżej ciekawe strony z materiałami edukacyjnymi dotyczącymi bezpieczeństwa dzieci w Sieci.

[http://dzieckowsieci.fdn.pl/materialy\\_educacyjne\\_dws](http://dzieckowsieci.fdn.pl/materialy_educacyjne_dws)

<http://www.sieciaki.pl/>

<http://support.google.com/youtube/bin/answer.py?hl=pl&answer=171780>

<http://www.youtube.com/education>

## I kilka rad dla Rodziców.

1. Zapytaj swoje dziecko, co robi w Internecie. Czym zajmuje się tam najczęściej? Nie wahaj się zadawać prostych pytań. To wiedza, którą może przekazać Ci Twoje dziecko – Internet to wynalazek ich czasów. Zapytaj, z kim rozmawia przez Internet. Poproś, aby pokazało Ci, w jaki sposób korzysta z Internetu. Powiedz, że chciałbyś wiedzieć, jakie informacje przekazuje swoim internetowym znajomym.
2. Powiedz, czego oczekujesz od dziecka w zakresie zasad bezpiecznego korzystania z Internetu. Korzystają z niego też osoby, które mają niewłaściwe intencje. Powiedz, zatem, czego, według Ciebie jako osoby dorosłej, nie wolno dziecku robić ze względu na jego i Wasze bezpieczeństwo. Pomóż mu zrozumieć, że nigdy nie powinno się podawać przez Internet osobistych danych (imienia i nazwiska, adresu, numeru telefonu) ani przysyłać lub publikować zdjęć, nagrań video. Wyjaśnij, że nie należy bez Twojej kontroli otwierać e-maili, odbierać wiadomości od osób nieznanych. Ty, jako osoba dorosła, możesz to robić. Zawartością takiego e-maila mogą być wirusy albo film lub zdjęcie o nieodpowiedniej dla dzieci treści.
3. Naucz swoje dzieci, że są ludzie, którzy kłamią, oszukują w Internecie i dlatego właśnie lepiej z nimi nie rozmawiać, ani nie odbierać od nich e-maili, wiadomości. Dzieci nie powinny spotykać się z osobami poznanymi w Internecie bez kontroli i wiedzy rodziców.
4. Poproś o zaufanie. Powiedz, że chcesz wiedzieć o tym, co je zaniepokoi w Internecie.
5. Nie obwiniaj – w ten sposób nie rozwiążesz problemu, a dziecko straci odwagę, by opowiedzieć Ci o tym, co się stało. Pamiętaj, że dzieci często same obciążają się winą. Powiedz, jak ważne jest dla Ciebie to, by z Tobą rozmawiało. Docen jego odwagę i zaufanie, jakim Cię obdarzyło. Powiedz swojemu dziecku, że zawsze może na Ciebie liczyć. Razem na pewno sobie poradzicie!
6. Najlepiej porozmawiać o zasadach, zanim zdecydujesz o podłączeniu komputera do Internetu. Jeśli jeszcze nie odbyliście takiej rozmowy, pamiętaj, że nigdy nie jest na to za późno.

## **Porady dla rodziców - bezpieczeństwo w sieci**

Komputer z dostępem do Internetu jest jednym z najważniejszych narzędzi służących współczesnemu człowiekowi do pracy, nauki i rozrywki.

Jak każde narzędzie może być wykorzystywane do różnych celów - tych "właściwych" jak i szkodliwych, złośliwych a nawet przestępczych. Na zagrożenia występujące i związane z Internetem narażony jest każdy użytkownik Internetu bez wyjątku. W największym niebezpieczeństwie są dzieci. Zakazywanie korzystania z komputera czy Internetu w dobie powszechnego jego użycia może przynieść odwrotne do zamierzonych skutków. Zdecydowanie lepszym sposobem zapobiegania niebezpieczeństwom związanym z Siecią jest edukacja. Stąd też wynika ważna i odpowiedzialna rola rodziców, którzy mogą i powinni być dla dziecka nauczycielami również w zakresie korzystania z Internetu.

Drogi Rodzicu, oto strony dla Twojego dziecka.

<http://przedszkolaki.sieciaki.pl/>

<http://www.sieciaki.pl/>

A to ciekawe strony dla Ciebie. Znajdziesz tutaj wiele ciekawych rad i informacji związanych z edukacją i wychowaniem Twojego dziecka.

<http://serwisy.gazeta.pl/edukacja/0,52302.htm>

### **Zabroń mi wreszcie!**

Jeśli dzieciom pozwala się na wszystko w imię tzw. niekrępowania wolności czy bezstresowego wychowania, to one zaczynają eskalować swoje różne ekstremalne zachowania po to, by te granice wreszcie się pojawiły. Testują rodziców, żeby wzbudzić jakąś reakcję, bo granice dają im poczucie bezpieczeństwa.

[http://www.wysokieobcasy.pl/wysokie-obcasy/1,53664,8272726,Zabron\\_mi\\_wreszcie\\_.html](http://www.wysokieobcasy.pl/wysokie-obcasy/1,53664,8272726,Zabron_mi_wreszcie_.html)

### **Kilka ważnych informacji na temat ADHD**

ADHD - skrót z ang. Attention Deficit Hyperactivity Disorder, czyli Zespół nadpobudliwości psychoruchowej, określany w literaturze jako zespół nadpobudliwości psychoruchowej z deficytem uwagi lub zaburzenia hiperkinetyczne.

[http://www.wysokieobcasy.pl/wysokie-obcasy/1,100961,6048507,ADHD\\_to\\_meska\\_przypadlosc.html?as=2&ias=3&startsz=x](http://www.wysokieobcasy.pl/wysokie-obcasy/1,100961,6048507,ADHD_to_meska_przypadlosc.html?as=2&ias=3&startsz=x)

### **Dysleksja i inne zaburzenia**

Dysleksja rozwojowa - czyli specyficzne trudności w nauce czytania i pisania. Objawy dysleksji występują u mniej więcej 10% uczniów, pięciokrotnie częściej u chłopców.

Zachęcam do zapoznania się z artykułem na stronie Gazety Wyborczej.

[http://zdrowie.gazeta.pl/Zdrowie/1,105912,9112845,Dysleksja\\_i\\_inne\\_zaburzenia\\_uczenia\\_sie.html](http://zdrowie.gazeta.pl/Zdrowie/1,105912,9112845,Dysleksja_i_inne_zaburzenia_uczenia_sie.html)