

Program polityki zdrowotnej w zakresie profilaktyki nadwagi i otyłości u dzieci z terenu województwa łódzkiego

Program oferuje bezpłatnie kompleksową opiekę i wsparcie specjalistyczne. Uczestnicy biorący udział w Programie mają zapewnione:

- 3 konsultacje lekarskie,
- 12 porad dietetycznych, dietetyk ułoży dla każdego dziecka indywidualny plan żywieniowy, który będzie uwzględniał między innymi indywidualne potrzeby zdrowotne i preferencje smakowe. Na wizytach kontrolnych dietetyk przeanalizuje dzienniczek żywieniowy pacjenta, skoryguje popełniane błędy żywieniowe czy też wyjaśni wątpliwości dotyczące diety,
- 7 zajęć aktywności fizycznej z fizjoterapeutą lub trenerem personalnym,
- 4 spotkania z psychologiem,
- edukację zdrowotną.

Zapisy prowadzą realizatorzy programu:

Łódź

- Centrum Medyczne – Szpital Świętej Rodziny, ul. Wigury 19, 90-302 Łódź, tel. 571-229-994
- Akademia Zdrowia sp. z o.o. sp. k., ul. Jana Kilińskiego 21, 90-205 Łódź, tel. 42 630 27 59 lub tel. kom. 731 765 649
- Instytut Centrum Zdrowia Matki Polki, ul. Rzgowska 281/289, 93-338 Łódź, tel. 42 271 12 41
- ADAMED sp. z o.o. ul. Ignacego Paderewskiego 11, 93-530 Łódź, tel. 42 640 37 37, 42 640 37 38, 795 061 749
- SP ZOZ Centralny Szpital Kliniczny Uniwersytetu Medycznego w Łodzi, ul. Pomorska 251, 92-213 Łódź, tel. 42 617 77 18
- Miejskie Centrum Medyczne „Polesie” w Łodzi, ul. Andrzeja Struga 86, 90-557 Łódź, tel. 884-990-812.
- Wojewódzkie Wielospecjalistyczne Centrum Onkologii i Traumatologii im. M. Kopernika, ul. Pabianicka 62, 93-513 Łódź tel. 42 207 47 26
- Wojewódzki Ośrodek Medycyny Pracy Centrum Profilaktyczno-Lecznicze w Łodzi Aleksandrowska 61/63, 91-205 Łódź, tel. 505 511 566.

Poddębice

- PPHU TOMKAR s.j., Poddębice, ul. Zielona 2a, 99-200 Poddębice, tel. (43) 678-88-00 lub tel. (43) 678-95-30.

Piotrków Trybunalski

- Powiatowe Centrum Medyczne w Piotrkowie Trybunalskim ul. Kościelna 3, 97-300 Piotrków Trybunalski, zapisy od poniedziałku do piątku w godz. od 8.00 do 17.00 pod nr tel. 44 645 11 91.

Pabianice

- SP ZOZ PABIAN-MED, ul. Kilińskiego 10/12, 95-200 Pabianice, tel. 504 801 044,
- Centrum Medyczne ANMED ul. Piłsudskiego 3A, 95-200 Pabianice, tel. 885 112 777.

Dąbrowka -Sowice (miejscowość w powiecie zgierskim)

- Qmedica Krzysztof Bańkowski sp. j. ul. Ogrodowa 8, 95-100 Dąbrowka-Sowice, tel. (42) 717 80 72 lub 577 115 800

Skierniewice

- Wojewódzki Szpital Zespolony im Stanisława Rybickiego w Skierniewicach, ul. Rybickiego 1,96-100 Skierniewice, tel. (46) 834-08-19

Rawa Mazowiecka

- Ossa Medical Center Sp. z o.o., Ossa 1, Rawa Mazowiecka, tel. 782 202 203

Osoby zainteresowane udziałem w Programie mogą się zapisywać bezpośrednio u realizatorów. W załączeniu przekazuję plakat, z prośbą o zamieszczenie w siedzibie lub na stronie internetowej Szkoły oraz o przekazanie rodzicom informacji o możliwościach skorzystania z Programu (na przykład poprzez system Librus).

Więcej informacji o tym Programie i innych działaniach prozdrowotnych finansowanych ze środków Samorządu Województwa Łódzkiego można znaleźć na stronie internetowej województwa łódzkiego www.zdrowie.lodzkie.pl