

Dzień Zdrowego Żywienia

Uczniowie mieli okazję poznać wartości odżywcze owoców i warzyw, a także przygotować zdrowe soki przy użyciu wyciskarek i sokowirówek. Podczas zajęć dzieci eksperymentowały z różnymi składnikami, tworząc własne kompozycje smakowe. Wspólnemu wyciskaniu soków towarzyszyły rozmowy o zdrowych nawykach żywieniowych, roli witamin w diecie oraz znaczeniu regularnego spożywania warzyw i owoców. Wydarzenie przebiegło w radosnej atmosferze i pokazało, że zdrowe odżywianie może być nie tylko ważne, ale też smaczne i pełne zabawy!