

Aktywna lekcja WF z OSiR

Lekcję prowadzili zawodnicy z klubu MKS Piotrkowianin, którzy chętnie dzielili się swoim doświadczeniem, udzielali cennych wskazówek i motywowali uczniów do aktywności fizycznej. Spotkanie z profesjonalnymi sportowcami było dla dzieci przyjemnym doświadczeniem i inspiracją do rozwijania własnych pasji sportowych.

Tego typu inicjatywy pokazują, jak ważną rolę w życiu młodych ludzi odgrywa sport. Aktywność fizyczna to nie tylko dobra zabawa, ale przede wszystkim inwestycja w zdrowie – poprawia kondycję, wzmacnia odporność, uczy systematyczności oraz radzenia sobie z wyzwaniami. Dodatkowo sport kształtuje umiejętność pracy w grupie, odpowiedzialność za drużynę oraz zasady fair play.

Udział w „Aktywnej lekcji WF” z pewnością na długo pozostanie w pamięci uczniów, a zdobyte umiejętności i pozytywne emocje będą zachętą do dalszego uprawiania sportu i prowadzenia zdrowego, aktywnego stylu życia.